PLANNING

Cours de Pilates

Lundi

➤ 14h15 - 15h15
Pilates séniors avec Céline

➤ 15h30 - 16h15
**Pilates femme enceinte
et Post Partum** avec Céline

➤ 18h30 - 19h30
Pilates avec Laure

Mardi

➤ 12h20 - 13h20
Pilates avec Florence

Mercredi

➤ 19h - 20h
Yoga Pilates avec Céline

Jeudi

➤ 9h30 - 10h30
Pilates avec Florence

➤ 12h30 - 13h30
Pilates avec Laure

Vendredi

➤ 9h - 10h
Pilates avec Céline

Intervenantes du Centre Pilates

Céline > 06 16 95 97 65

Florence > 06 11 27 02 58

Laure > 06 18 96 49 80

Cours particuliers - Sur demande
Reformer - Sur demande